



# ETAPA REGIONAL TACNA-2018



## GIMNASIA

### DISTRIBUCION DEL ROTE DE GRUPOS PARA LA FAMILIARIZACION CON LOS APARATOS DE COMPETENCIA

MIERCOLES 13 DE JUNIO LUGAR: COMPLEJO "LOS GRANADOS"

#### GRUPO "A" GIMNASTAS DAMAS CATEGORIA "0" Y "A"

|                       |   |
|-----------------------|---|
| I.E. A.V.HUMBOLTD     | 8 |
| I.E. M. UGARTECHE     | 3 |
| I.E. ROSA ARA         | 1 |
| I.E. S.MARTIN DE P.   | 2 |
| I.E. J. ARIAS ARAGUEZ | 1 |

#### GRUPO "B" GIMNASTAS DAMAS CATEGORIA "0" Y "A"

|                           |   |
|---------------------------|---|
| I.E. JOSE JIMENEZ BORJA   | 8 |
| I.E. SANTISIMA NIÑA MARIA | 2 |
| I.E. JORGE CHAVEZ         | 3 |
| I.E. JORGE MARTORELL      | 1 |
| I.E. REBECA MARTINEZ      | 1 |

#### GRUPO "C" GIMNASTAS DAMAS CATEGORIA "0" Y "A"

|                          |   |
|--------------------------|---|
| I.E. CORAZON DE MARIA    | 5 |
| I.E. LUIS BANCHERO ROSSI | 1 |
| I.E. MERCEDES INDACOCHEA | 3 |
| I.E. W. PRESCOTT         | 1 |
| I.E. INNOVA              | 4 |

#### GRUPO "D" GIMNASTAS DAMAS CATEGORIA "0" Y "A"

|                        |    |
|------------------------|----|
| I.E. SANTA ANA         | 11 |
| I.E. S. MARIA EUFRASIA | 1  |



I.E. R.D.PEREZ LIENDO 2

I.E. S. JOSE DE NAZARET 1

HORA: 09:00 HRS

## CALENTAMIENTO GENERAL

DEACUERDOALOSGRUPOSDETALLADOS MASARRIBA, EL ENTRENAMIEÑO SERA DE ACUERDO AL SIGUIENTE CUADRO, RESPETANDO LAS HORAS SEÑALADAS

| HORA  | SALTOS | BARRAS | VIGA | SUELO |
|-------|--------|--------|------|-------|
| 09.30 | A      | B      | C    | D     |
| 10.10 | D      | A      | B    | C     |
| 10.50 | C      | D      | A    | B     |
| 11.30 | B      | C      | D    | A     |

## VARONES:

### GRUPO A CATEGORIA "0" Y "A"

I.E. JORGE MARTORELL 4

I.E. M. VELASQUEZ 2

### GRUPO B CATEGORIA "0" Y "A"

I.E. JORGE CHAVEZ 4

I.E. C. WIESSE 1

### GRUPO C CATEGORIA "0" Y "A"

I.E. CESAR COHAILA T. 8

| HORA  | ARZONES | B. FIJA | ANILLAS | PARALELAS | SALTO | SUELO |
|-------|---------|---------|---------|-----------|-------|-------|
| 10.00 | A       | B       | C       |           |       |       |
| 10.20 |         | A       | B       | C         |       |       |
| 10.40 |         |         | A       | B         | C     |       |
| 11.00 |         |         |         | A         | B     | C     |
| 11.20 | C       |         |         |           | A     | B     |
| 11.40 | B       | C       |         |           |       | A     |

### TENER EN CUENTA:

- LLEVAR SU EQUIPO DE SONIDO PARA EL TRABAJO DE SUELO
- CADA DELEGADO Y ENTRENADOR SERA RESPONSABLE DE LAS ACCIONES DE SUS ALUMNOS

